



Ausbildung für Frauen:

## Ritual & Pflanzenkraft im Jahreskreis, Zyklus 2024/ 2025

*Verbindung mit der weiblichen Urkraft*

Das Leben auf dieser Erde verläuft zyklisch. Das wussten bereits unsere Vorfahren und feierten acht Jahreskreisfeste, um sich tief mit den Rhythmen der Natur und den Energien der entsprechenden Jahreszeiten zu verbinden und sie zu ehren. Dabei hatten Pflanzen eine wichtige Rolle, die den Prozess der Wandlung im Jahreslauf repräsentieren und unterstützen. Bei den Jahreskreisfesten wurde der Mutter Erde und den Göttern gedankt, die das Leben stetig schenken, bewahren und auch wieder nehmen.

Durch die Verbindung mit den Rhythmen und Energien in der Natur erhalten wir eine kraftvolle Hilfe für den eigenen Lebensweg und die Lebensthemen Loslassen, Inspiration, Neubeginn, Wachstum, Fülle, Reife, Integration, Ernte, Dankbarkeit und Intention. So können wir durch Rituale, Zeremonien und Pflanzenkraft, eingebunden in den Jahreskreiszyklus, auch unsere innere Natur entfalten: Am Anfang steht die Idee und Vision, der Samen, aus dem schließlich ein junges Pflänzchen keimt. Die Vision nimmt Gestalt an. Das Pflänzchen bringen wir durch Pflege und Fürsorge zum Wachsen und schließlich zum Erblühen. Nähren wir das Pflänzchen gut, dann wandeln sich die Blüten zu Früchten. Unsere Vision ist nun zur Reife gekommen, wir dürfen die Früchte dankbar ernten und in unser Leben integrieren. In der Frucht verbergen sich bereits die neuen Samen. Ein neuer Zyklus des Wachstums beginnt.

Die Ausbildung dient deiner eigenen Anbindung und Entfaltung in und mit der Natur. Gleichzeitig erhältst du einen bunten Blumenstrauß an Möglichkeiten, um selbst Frauen mit ihren Wurzeln und ihrer weiblichen Urkraft zu verbinden.

### *Du fühlst dich von dieser Ausbildung gerufen, wenn*

- ☉ es dir ein Herzensanliegen ist, dich selbst mit der Natur und ihren Zyklen im Jahreslauf zu verbinden und zu entfalten
- ☉ du in deiner Arbeit das Wissen und die Verbindung mit den Zyklen der Natur, den Jahreskreis mit den Jahreskreisfesten und deren Pflanzenbrauchtum (Pflanzenmagie) einbringen und weitergeben möchtest
- ☉ du deiner inneren und der äußeren Natur wertschätzend und liebevoll begegnen möchtest
- ☉ du „ja“ sagst zu einer Intensivierung und Klärung deines Lebensweges
- ☉ du bereit bist, mit einer Vision und schließlich mit einem konkreten Anliegen/ Vorhaben/ Projekt in den Jahreskreis einzutreten und deinen Prozess in einem geschützten Frauenkreis zu teilen
- ☉ du bereit bist, ein kleines Ritual vorzubereiten und durchzuführen
- ☉ du die weibliche Urkraft in dir und den Frauen, die du begleitest, entdecken oder wiederbeleben möchtest.

### **Inhalte und Themen der Ausbildung sind:**

- ☉ der Jahreskreis mit seinen Naturzyklen, Qualitäten und Energien
- ☉ Jahreskreisfeste, Rituale und Zeremonien
- ☉ Pflanzenbrauchtum und Pflanzenkraft: Pflanzenmedizin, Räucherungen, Kraftsträuße, Pflanzenkommunikation, Pflanzenmagie - an jedem Wochenende werden wir uns mit der Kraft ausgewählter Pflanzen verbinden
- ☉ die weibliche Urkraft nähren und/ oder entfalten
- ☉ Göttinnen als Archetyp der jahreszeitlichen Entfaltung
- ☉ Wahrnehmungs-, Achtsamkeits- und Intuitionsübungen, Meditationen, schamanische Reisen
- ☉ Unterstützung persönlicher Prozesse im Jahreskreis
- ☉ Wertschätzung und Achtung der Natur.

Während der Ausbildung wird es deine Aufgabe sein, dich mit einem eigenen Thema im Jahreskreis zu bewegen und zu entwickeln sowie deinen Prozess in der Gruppe zu teilen. Eine weitere Aufgabe wird es sein, ein kleines Ritual mit der Gruppe zu vollziehen. Dies darf gerne gemeinsam mit ein bis zwei weiteren Frauen aus der Gruppe geschehen.

Am Ende der Ausbildung erhältst du ein aussagekräftiges Zertifikat, wenn du dich mit deinen Aufgaben eingebracht hast und regelmäßig dabei warst (1,5 Fehltage werden toleriert).

### **Die Zeiten für den Zyklus 2024/ 2025 im Überblick:**

- ☉ **WE 1 vom 13. – 15. Dezember 2024: Loslassen und Ankommen – der Zyklus beginnt.**  
Einstieg in den Jahreskreis mit seinen Qualitäten.  
Jahreskreisfest Winter-Sonnenwende und die Rauhnächte. Den alten Zyklus loslassen. Verbindung mit Mutter Erde, der Dunkelheit und unserer weiblichen Urkraft, Schöpfungskraft. Den Weg für Neues, deine Vision für diesen Zyklus freigeben. Pflanzenkraft: Räuchern, Efeu, Fichte und Mistel.
- ☉ **WE 2 am 21. und 22. März 2025: Aufbruch und Neubeginn – alles kommt in den Fluss.**  
Jahreskreisfeste Imbolc und Frühlings-Tagundnachtgleiche.  
Das Element Wasser, Quellengang. Aktivierung der Wachstums- und Tatkraft.  
Pflanzenkraft: Grüne Neune, Birke, Schlüsselblume, Brennnessel.
- ☉ **WE 3 am 20. und 21. Juni 2025: Lebenskraft und Fülle – Leichtigkeit liegt in der Luft.**  
Jahreskreisfeste Beltane und Sommer-Sonnenwende.  
Das Element Luft, Verbundenheit, Atem. Das Leben feiern, weibliche Urkraft zelebrieren, Fürsorge.  
Pflanzenkraft: Kraftstrauß, Frauenmantel, Beifuß und Johanniskraut.
- ☉ **WE 4 am 19. und 20. September 2025: Ernte und Dankbarkeit – das innere Feuer nähren.**  
Jahreskreisfeste Schnitterfest und Herbst-Tagundnachtgleiche.  
Das Element Feuer, Licht und Schatten. Abgrenzung. Nahrung, Erntedank.  
Pflanzenkraft: Schutzamulett, Schafgarbe, Weißdorn und Holunder.
- ☉ **WE 5 am 21. und 22. November 2025: Ahnenkraft und Loslassen – der Zyklus endet.**  
Jahreskreisfest Samhain. Element Erde, Wandlung, Wurzelkräfte. Schamanische Reise zu unseren Ahnen.  
Loslassen und Abschied nehmen, den Weg für Neues freigeben. Pflanzenkraft: Wacholder, Eibe.

Die **Seminarzeiten von WE2 bis WE5** sind freitags von 16 bis 20 Uhr und samstags von 10 bis 17 Uhr, **WE1** Freitag 16 bis 20, Samstag 10 bis 19 und Sonntag 10 bis 15 Uhr. Die Endzeiten sind Richtzeiten, ggf. können die Seminare auch etwas später enden.

Zu jedem Seminar erhältst du ein ausführliches Skript, in welchem du die Inhalte und Methoden nachlesen und vertiefen kannst. Zwischen den Seminaren erhältst du Impulse per Email und Zoom, damit du dich auch mit den Qualitäten der Jahreskreisfeste verbinden kannst, die außerhalb unserer Seminarzeiten liegen.

### **Investition und Anmeldung:**

Deine **Investition in die Ausbildung** beträgt 950,- €. Darin enthalten sind alle Materialien und das Skript. Eine Ratenzahlung ist möglich (Anzahlung i. H. von 50,- € nach Anmeldung, 1. Rate im Dezember 130,- €, danach 11 Monatsraten von Januar bis November i. H. von 70,- €). Sollte es zu finanziellen Engpässen kommen, sprich mich bitte an. Es gibt Möglichkeiten!

Deine **Anmeldung** bezieht sich auf den kompletten Zyklus (**Anmeldefrist 29.11.2024**).

### **Das Kleingedruckte (Geschäftsbedingungen):**

Die Ausbildung „Ritual und Pflanzenkraft“ besteht aus fünf Seminaren mit insgesamt 62 Zeitstunden. Nach der regelmäßigen Teilnahme, der Einbringung und Reflexion eines eigenen Anliegens im Jahreskreis sowie der Vorbereitung und Durchführung von einem kleinen Ritual schließt du die Ausbildung mit dem Abschlusszertifikat „Ritualleiterin für Jahreskreisfeste“ ab. Fehlzeiten im Rahmen von bis zu 12 Zeitstunden werden toleriert. Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in der Natur- und Kräuterschule Lumdatal, Hauptstr. 56 in 35460 Staufenberg-Treis sowie Hütten in der näheren Umgebung statt. Zudem sind Exkursionen im näheren Umfeld eingeplant. Die Mindestteilnehmerinnenzahl beträgt 4, die Höchstteilnehmerinnenzahl 8 Frauen.

Nach deiner **Anmeldung** erhältst du eine schriftliche Anmeldebestätigung, deine Teilnahme an der Ausbildung und die Entrichtung des Teilnehmerinnen-Beitrages ist dann verbindlich. Nach deiner Anmeldung wird eine Gebühr von 50 € fällig, die im Falle eines Rücktritts vor Beginn der Ausbildung nicht zurückerstattet wird. Im Rahmen des **Widerrufsrechts für Verbraucher** kannst du deine Anmeldung innerhalb 14 Tagen nach Erhalt der Anmeldebestätigung ohne Angabe von Gründen schriftlich widerrufen.

Deine **Investition** für die Ausbildung beträgt 950,- €, darin enthalten sind alle Kursmaterialien sowie ein ausführliches Skript. Der Betrag für die Ausbildung wird zum 1. Dezember 2023 fällig. Eine Ratenzahlung kann gerne in Anspruch genommen werden.

Bei **Rücktritt** bis 14 Tage vor Beginn der Weiterbildung werden 50%, bei weniger als 7 Tagen 80 % und bei Nichterscheinen die vollen Kosten berechnet. Wenn eine Ersatzteilnehmerin gefunden wurde, entstehen keine Rücktrittskosten. Ich behalte mir vor, Veranstaltungen kurzfristig abzusagen, z. B. bei schwerer Erkrankung meinerseits oder zu geringer Teilnehmerzahl. Bereits gezahlte Kosten werden zurückerstattet, weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Wurde ein Termin wegen Krankheit abgesagt, wird nach Absprache mit allen Teilnehmerinnen ein Ersatztermin vereinbart.

Bitte lese dir meine **Datenschutzbestimmungen** auf meiner Homepage durch: [www.natur-und-kraeuterschule.de](http://www.natur-und-kraeuterschule.de).

**Haftungsausschluss:** Für Unfälle, Verletzungen oder Erkrankungen während der Kurszeiten wird keine Haftung übernommen. Sachschäden sind über eine Berufshaftpflichtversicherung abgesichert. Die Teilnahme an den Seminaren und den Exkursionen erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Alle Hinweise auf Heilwirkung und Gebrauch von Heilpflanzen haben ausschließlich informativen Charakter. Ich übernehme keine Garantie und Haftung für genannte und gelernte Anwendungsmöglichkeiten. Hinsichtlich der eigenen Anwendung empfehle ich ausdrücklich Rücksprache mit deinem Arzt/ deiner Ärztin, Heilpraktiker/in oder Apotheker/in. Die Teilnehmer/innen handeln bei Anwendungsdemonstrationen im Unterricht an sich und anderen Kursteilnehmern auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Gleiches gilt für die Umsetzung des in den Kursen erworbenen Wissens. Gehaftet wird nur für Schäden, die durch grobe Fahrlässigkeit der Veranstalterin ausgelöst werden. Die Ausbildung dient auch der persönlichen Weiterentwicklung und zielt auf eine Verbesserung der Lebensqualität hin. Sie ersetzt nicht die Arbeit eines Arztes oder Therapeuten. Ich stelle keine Diagnosen und gebe auch keine Heilversprechen. Bitte sprich mich an, falls eine psychische Erkrankung bei dir vorliegt! Die Ausbildung berechtigt nicht zur berufsmäßigen Ausübung der Heilkunde, die nur Ärzten und Heilpraktikern vorbehalten ist.

Staufenberg-Treis, im Januar 2024

Anja Böhme, Natur- und Kräuterschule Lumdatal, Hauptstraße 56, 35460 Staufenberg-Treis  
Telefon: 06406 / 908815; Email: [info@natur-und-kraeuterschule.de](mailto:info@natur-und-kraeuterschule.de)  
[www.natur-und-kraeuterschule.de](http://www.natur-und-kraeuterschule.de)